

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный с маслом	150	28,76	325,100	9,300	3,600	6,200
	гор.напиток		Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,58	131,000	0,600	0,100	31,700
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,74	239,400	7,080	0,705	44,100
			Хлеб ржаной	30	2,15	119,600	4,200	0,700	24,300
Завтрак 2	фрукты				36,23				
Обед	закуска		Помидоры свежие, порционные	60	9,31	23,000	1,100	0,200	3,800
	1 блюдо		Суп из тыквы с гренками	250	10,09	32,400	0,600	2,000	3,000
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,58	131,000	0,600	0,100	16,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,16	159,6	4,72	0,47	29,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	38,4	1,3	0,2	7,7
						25,58			

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



А.Г. Агеева
Е.М. Яцкевич

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич